



WYRAŻAM SIĘ POPRZECZ SZTUKĘ

- zajęcia socjoterapeutyczne oparte na metodach arteterapeutycznych

Zajęcia oparte na różnych formach i metodach arteterapeutycznych. Ekspresja artystyczna połączona z werbalizacją własnych emocji i doświadczeń mają pomóc młodemu uczestnikowi w odreagowaniu napięć emocjonalnych, uzewnętrznienia przeżyć i doznań poprzez wytwory i zabawę twórczą. Oprócz klasycznych przykładowych form artystycznych takich jak: rysunek węglem, malowanie farbami, kolaże, praca z gliną, tworzenie pod wpływem przekazu muzycznego lub literackiego wykorzystujemy różne techniki psychologiczne pracy z młodym człowiekiem w okresie adolescencji.

ODBIORCY:

Odbiorcami programu będą **uczniowie Liceum I-II klasa**, którzy mają trudności w nawiązywaniu relacji, izolują się lub korzystają z indywidualnego nauczania ze względu na problemy adaptacyjne, niską samoocenę oraz lęk uniemożliwiający im funkcjonowanie w środowisku.

CELE ZAJĘĆ:

- stwarzanie możliwości do własnych wypowiedzi za pomocą różnorodnych środków, artystycznych, pokonanie lęku społecznego, obniżonego nastroju, obaw przed krytyką, braku motywacji do działania
- pomoc uczniom zamkniętym w sobie, niechętnym do aktywności i nawiązywania kontaktów towarzyskich
- nawiązanie nowych znajomości i integracja w grupie, powrót do życia społecznego po czasie pandemii
- zdobycie umiejętności porozumiewania się i konstruktywnego rozwiązywania konfliktów oraz współdziałania w grupie,
- doskonalenie umiejętności rozpoznawania i wyrażania emocji,
- budowanie pozytywnego obrazu siebie i zwiększenie poczucia własnej wartości i samoakceptacji,
- rozwijanie zainteresowań i kreatywności ucznia. Poznanie różnego rodzaju materiałów i form do wykorzystania w procesie tworzenia.

MIEJSCE I CZAS SPOTKAŃ:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 18, ul. Koncertowa 4.

Zajęcia będą zrealizowane przez semestr zimowy lub wiosenny z częstotliwością raz w tygodniu 1,15 godziny. Zajęcia będą odbywały się we wtorki w godzinach 15.00-17.15. Zapisy w recepcji PPP 18 lub mailowo na adres prowadzących.

Kwalifikacje na zajęcia będą prowadzone podczas indywidualnych rozmowy specjalistów prowadzących zajęcia z uczniem i jego rodzicem w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 18.

Przewidziana liczebność grupy : 6-8 osób.

OSOBY PROWADZĄCE:

Dorota Madej- psycholog, socjoterapeuta: dmadej@eduwarszawa.pl

Dorota Gąsiorowska- psycholog, psychoterapeutka: dgasiorowska@eduwarszawa.pl