



TERAPIA RĘKI I ZABURZEŃ MOTORYKI MAŁEJ

Zajęcia grupowe kierowane są do dzieci, które szybko się męczą podczas posługiwania się przyborami piśmienniczym czy wykonywania czynności dnia codziennego. Terapia ręki u dzieci to przede wszystkim usprawnianie małej motoryki, czyli precyzyjnych ruchów rąk, dłoni i palców. Znaczenie ręki jest szczególnie istotne w obszarze samoobsługi, zabawie ale także w komunikacji i nauce. Zajęcia mają na celu zaangażowanie całej kończyny górnej w różnego rodzaju zadania, które doskonalą ruchy precyzyjne i przygotowują rękę do pisania. To także zaangażowanie całego ciała poprzez różne ćwiczenia fizyczne, które w konsekwencji prowadzą do swobodnej pracy rąk.

ODBIORCY:

Dzieci w wieku 6 - 7 lat, uczęszczające do ursynowskich zerówek, wykazujących problemy w:

- obszarze samoobsługi (problemy z wykonywaniem czynności dnia codziennego: ubieranie się, czynności higieniczne, posługiwanie się sztućcami, picie z kubka)
- nieprawidłowej postawy ciała
- zabawie, nauce i komunikacji
- zadaniach manualnych(wiązanie sznurowadeł, zapinanie guzików, nawlekanie koralików, układanie drobnych przedmiotów, puzzli, lepienie z plasteliny),
- bardzo wolnym tempie uczenia się nowych czynności motorycznych,
- zaburzeniach koordynacji wzrokowo - ruchowej
- zachowaniu prawidłowej postawy podczas pracy stolikowej,
- obniżeniu lub podwyższeniu napięcia mięśniowego w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej (nieadekwatne do wieku trzymanie narzędzia piszącego-ściskanie za mocno albo trzymanie za lekko),
- zaplanowaniem ruchów, które nie są dostosowane do zadania (są zbyt wolne, albo za szybkie),

Zajęcia terapeutyczne zawsze poprzedza konsultacja i badanie skoncentrowane na rozpoznaniu stopnia trudności u dziecka.

CELE ZAJĘĆ:

- usprawnianie małej motoryki (precyzyjne ruchy dłoni i palców);
- rozwijanie umiejętności planowania ruchu, orientacji w przestrzeni;
- usprawnianie spostrzegania wzrokowego i koordynacji wzrokowo ruchowej;
- rozwijanie mowy i procesów poznawczych;
- wypracowanie gotowości do pisania.

MIEJSCE I CZAS SPOTKAŃ:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 18.

Spotkania będą odbywały się raz w tygodniu, we wtorki w godz. 15.00 – 16.00 w II semestrze roku szkolnego 2022/2023. Przewidzianych jest 14 spotkań.

Rekrutacja na zajęcia trwa od listopada 2022 r. do stycznia 2023 r.

Kwalifikacji do grupy dokonują pedagodzy specjaliści prowadzący zajęcia.

OSOBY PROWADZĄCE:

pedagog specjalny Beata Chmiel - Czajka (b.chmiel@eduwarszawa.pl)

pedagog specjalny Anna Zaręba (annazareba@eduwarszawa.pl)