



POROZMAWIAJMY O NASZYCH DZIECIACH

CELE ZAJĘĆ:

Grupa otwarta dla rodziców, którzy chcą umieć:

- rozpoznawać potrzeby własne i swojego dziecka,
- rozmawiać tak, aby obie strony miały poczucie, że zostały zrozumiane,
- skutecznie wydawać polecenia, określać jasne granice,
- rozwiązywać konflikty,
- radzić sobie z emocjami własnymi i dziecka.

Tematy:

- Potrzeby dziecka, a potrzeby rodziców – podobieństwa i różnice. Jak oddzielać potrzeby własne od potrzeb dzieci?
- Analiza procesu grupowego i wpływ ról rodzicielskich na pracę w grupie.
- Budowanie układu rodzicielskiego – plany wychowawcze – dlaczego popełniamy błędy naszych rodziców?
- Jak pracować z emocjami? Elementy Treningu Zastępowania Agresji (ART.) A. Goldsteina składającego się z 3 modułów: trening kontroli złości; trening umiejętności społecznych; trening rozwoju moralnego – na zapotrzebowanie grupy możliwe jest przeprowadzenie w odrębnym terminie treningu wybranego modułu TZA lub jego elementów pokazujących, jak jeszcze możemy pracować z własnymi dziećmi.
- Informacja zwrotna jako element komunikacji pomiędzy dziećmi i rodzicami.
- Negocjacje w rodzinie? Jak egzekwować umowy z dzieckiem?

MIEJSCE I CZAS WARSZTATÓW:

Pierwsze spotkanie informacyjne dla grupy rodziców w roku szkolnym 2022/23 odbędzie się 19 stycznia 2023 r.

Terminy spotkań grupy: co drugi czwartek w godzinach 17.00 – 18.30.

Terminy kolejnych spotkań zostaną ustalone w dniu 19 stycznia 2023 r.

OSOBY PROWADZĄCE:

Irena Wojciechowska - socjoterapeutka, mediatorka
irenawojciechowska@eduwarszawa.pl

Eliza Lebioda – psycholog
elizalebioda@eduwarszawa.pl

Niezależnie od spotkań grupowych zapraszam na konsultacje indywidualne/rodzinne w godzinach pracy Poradni. Zapisy na spotkania indywidualne proszę kierować: irenawojciechowska@eduwarszawa.pl lub za pośrednictwem sekretariatu Poradni:

telefon: 501 768 865; 22 259 41 62 ppp18@eduwarszawa.pl