



## **KONCENTRUJĘ SIĘ, BO JUŻ UMIEM!**

– ZAJĘCIA GRUPOWE DLA UCZNIÓW KLAS II-III

### **ODBIORCY:**

**Uczniowie klas II – III szkoły podstawowej**, u których występuje niepokój ruchowy i werbalny, problemy z koncentracją i skupieniem uwagi, trudności z pamięcią.  
Przewidywana liczebność grupy: do 6 osób.

### **CELE ZAJĘĆ:**

**Poprawa funkcjonowania dziecka w zakresie umiejętności koncentrowania i skupienia się i na danej czynności.**

#### **CELE SZCZEGÓŁOWE:**

- nauka planowania i działania według planu
- rozwijanie zdolności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami podczas nauki w szkole wynikającymi z trudnościami w koncentracji uwagi; świadome sterowanie swoją uwagą, dostrzeganie i robienie tego, co ważne i istotne w danym momencie
- nabywanie umiejętności aktywnego słuchania i koncentrowania się na danym zadaniu
- doskonalenie spostrzegania wzrokowego, doskonalenie sprawności grafomotorycznej, precyzji manualnej i koordynacji wzrokowo-ruchowej (systematyczna praca na materiale obrazkowym, liczbowym, wyrazowym)
- pomoc w rozwoju pozytywnego i realistycznego obrazu siebie; wzmacnianie poczucia własnej wartości i samoakceptacji
- poprawa pracy w grupie, integracja w zespole rówieśniczym, nawiązywanie nowych znajomości, wytworzenie atmosfery wsparcia i poczucia bezpieczeństwa.

### **METODY PRACY:**

Ćwiczenia indywidualne i grupowe na materiale wzrokowym i słuchowym, gry i zabawy psychologiczne, wykład dla rodziców, indywidualne rozmowy i instruktaże.

### **MIEJSCE I CZAS SPOTKAŃ:**

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 18, ul. Koncertowa 4.

Cykl 10-12 spotkań, raz w tygodniu.

Dodatkowo przewidziane jest spotkanie z rodzicami dzieci – praktyczny instruktaż, wskazówki i wykład zatytułowany: „**Jak rozwijać zdolność koncentracji uwagi u dzieci?**”- przykładowe ćwiczenia, gry i zabawy; literatura i pomoce wspomagające koncentrację uwagi.

Kwalifikowani będą uczniowie, z zaburzeniami koncentracji uwagi, stwierdzonymi po przeprowadzonych wcześniej badaniach psychologicznych i indywidualnych rozmowach z rodzicami. Kwalifikacji do grupy dokonują osoby prowadzące zajęcia. Termin pierwszych zajęć zostanie podany po zakończeniu etapu kwalifikacji do grupy.

### **OSOBY PROWADZĄCE:**

Agnieszka Osior – Krawczyk – psycholog

Małgorzata Hryniewicz – Czarnecka – neurologopeda