



COACHING RODZICIELSKI

Coaching rodzicielski, to forma pomocy, która opiera się na współpracy coacha z rodzicem, po to aby rodzic mógł skuteczniej rozwiązywać problemy wychowawcze dnia codziennego i wspierać rozwój swojego dziecka. To forma wspierania rodziny, inspirowania do działania w oparciu o mocne strony rodziny. Coaching rodzicielski jest partnerską relacją rodzica z coachem, nastawioną na poszukiwanie rozwiązań, dokonanie zmiany i podjęcie działań zmierzających do poprawy sytuacji w rodzinie. Coaching to nie dawanie rad, to poszukiwanie nowych rozwiązań.

ODBIORCY:

Odbiorcami coachingu będą **rodzice**, którzy chcą wzmocnić więzi w rodzinie, wspierać swoje dzieci w budowaniu pozytywnych relacji w domu i szkole. Rodzice, którym zależy na tym, aby umacniać więzi między nimi a dzieckiem, podnosić samoocenę dziecka.

CELE ZAJĘĆ:

- wzmocnienie więzi w rodzinie
- wspieranie rodzica w dokonaniu zamierzonych zmian w relacjach rodzinnych, w oparciu o własne zasoby, umiejętności i doświadczenie
- inspirowanie rodzica do poszukiwania nowych rozwiązań
- poszukiwanie sposobów na rozwiązywanie konfliktów w rodzinie
- nawiązywanie głębszych i cieplejszych relacji z dzieckiem
- motywowanie dziecka do posłuszeństwa
- odkrywanie potrzeb dziecka
- poszukiwanie sposobów na podnoszenie samooceny dziecka,
- pomaganie dzieciom budować poczucie własnej wartości
- nauka wyznaczania granic dziecku
- nabieranie pewności siebie w roli rodzica
- doskonalenie umiejętności bycia konsekwentnym rodzicem

METODY PRACY:

Sesje coachingowe, to indywidualne spotkania jednego rodzica z coachem, trwające ok. 75 min. Spotkania odbywają się co 2 tygodnie. Przewidywana ilość spotkań przeznaczonych na jednego rodzica to 6-8 sesji.

MIEJSCE I CZAS WARSZTATÓW:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 18, ul. Koncertowa 4.

Zajęcia będą zrealizowane w poniedziałki w godzinach od 16.00 do 20.00.

Zapisy w recepcji Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 18.

OSOBY PROWADZĄCE:

Magdalena Białobrzaska - psycholog, coach VCC, coach kryzysowy