*ul. Oleandrów 6, III piętro, 00-629 Warszawa*

22 6269419 [kopd@kopd.pl](mailto:kopd@kopd.pl)

Nr konta bankowego: 56 1750 0009 0000 0000 0094 6389  facebook



**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W DWUDNIOWYM WARSZTACIE DLA RODZICÓW W SYTUACJI ROZSTANIA I ROZWODU**

Warsztat przeznaczony jest dla rodziców będących w sytuacji rozwodu, separacji lub rozstania z byłym partnerem. Konflikty między byłymi partnerami, kryzysy małżeńskie, rozwód bądź separacje to sytuacje uruchamiające przeżywanie bardzo silnych emocji takich jak: rozczarowanie, złość, niechęć, żal czy wrogość. Bywa tak, że dorosłym brakuje wsparcia i umiejętności radzenia sobie z sytuacjami  kryzysowymi i trudno im skoncentrować uwagę na dziecku i jego potrzebach.

Program warsztatu obejmuje wiedzę i ćwiczenia praktyczne na temat potrzeb dziecka, potrzeb rodzica, sposobów rozwiązywania konfliktów, asertywności, zasad dobrej komunikacji, mediacji rodzinnej i radzenia sobie z emocjami. Udział w warsztacie daje uczestnikom konkretną wiedzę oraz możliwości przełożenia jej na sytuacje życiowe.

***Warsztat będzie prowadzony przez dwóch trenerów-psychologów w dn. 24-25.04.2021 w godz. 9-17 w formie on-line***

**Zainteresowanych prosimy o jak najszybszy kontakt mailowy z Panią Patrycją Kurowską – Kowalczyk lub Panią Magdaleną Leszek w celu umówienia indywidualnej konsultacji psychologicznej przed rozpoczęciem warsztatu. Spotkania mogą odbywać się również w formie online. Odbycie indywidualnej konsultacji psychologicznej jest niezbędnym warunkiem przyjęcia do grupy.**

**Kontakt:** [**p.kurowska@kopd.pl**](mailto:p.kurowska@kopd.pl)**,** [**m.leszek@kopd.pl**](mailto:m.leszek@kopd.pl)**, Udział w grupie jest bezpłatny! UWAGA: Liczba miejsc ograniczona!**

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W DWUDNIOWYM WARSZTACIE DLA RODZICÓW W SYTUACJI ROZSTANIA I ROZWODU**

Warsztat przeznaczony jest dla rodziców będących w sytuacji rozwodu, separacji lub rozstania z byłym partnerem. Konflikty między byłymi partnerami, kryzysy małżeńskie, rozwód bądź separacje to sytuacje uruchamiające przeżywanie bardzo silnych emocji takich jak: rozczarowanie, złość, niechęć, żal czy wrogość. Bywa tak, że dorosłym brakuje wsparcia i umiejętności radzenia sobie z sytuacjami  kryzysowymi i trudno im skoncentrować uwagę na dziecku i jego potrzebach.

Program warsztatu obejmuje wiedzę i ćwiczenia praktyczne na temat potrzeb dziecka, potrzeb rodzica, sposobów rozwiązywania konfliktów, asertywności, zasad dobrej komunikacji, mediacji rodzinnej i radzenia sobie z emocjami. Udział w warsztacie daje uczestnikom konkretną wiedzę oraz możliwości przełożenia jej na sytuacje życiowe.

***Warsztat będzie prowadzony w formule online przez dwóch trenerów-psychologów w dniach 8 maja i 9 maja 2021 roku w godzinach 9.00 – 17.00,***

**Zainteresowanych prosimy o jak najszybszy kontakt  mailowy z Panią Karoliną Budzik e-mail:** [**k.budzik@kopd.pl**](mailto:k.budzik@kopd.pl) **lub Panią Agatą Jarzyną e-mail:** [**a.jarzyna@kopd.pl**](mailto:a.jarzyna@kopd.pl) **w celu umówienia indywidualnej konsultacji psychologicznej przed rozpoczęciem warsztatu. Odbycie indywidualnej konsultacji psychologicznej jest niezbędnym warunkiem udziału w warsztacie.**

**Udział w warsztacie jest bezpłatny! UWAGA: liczba miejsc ograniczona!**

Warsztat współfinansowany ze środków m.st. Warszawy

