

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 18

02 - 787 Warszawa ul. Koncertowa 4

www.ppp18war.home.pl; ppp18@edu.um.warszawa.pl tel: 22 855-64-00 tel/fax 22 643-78-08;

Metoda eeg biofeedback (BFB)

Cel zajęć:

Metoda biofeedback (BFB) to nieinwazyjna metoda, która wykorzystuje połączenie elektroniki i wyliczenia matematyczne z naturalnym i uniwersalnym procesem biologicznym. Stosuje się ją do optymalizacji czynności bioelektrycznej mózgu poprzez trening jego aktywności elektrycznej. W efekcie usprawniamy jego działanie i możemy próbować zmniejszać dysfunkcje na poziomie centralnego układu nerwowego.

Metoda ta wykorzystuje biologiczne sprzężenie zwrotne, na bieżąco dostarcza osobie informacji zwrotnej o procesach zachodzących w jego organizmie. Jest to aktywny proces wymagający powtarzania ćwiczeń i motywacji, to znaczy aktywnego udziału dziecka.

Pamiętając, że układ nerwowy każdego z nas pracuje w specyficzny i indywidualny sposób, musimy liczyć się z tym, że zarówno ilość treningów jak i efekty mogą się różnić między sobą. Z tego też powodu dla każdej osoby opracowuje się indywidualny program, chociaż główne zasady dotyczą wszystkich.

Adresaci zajęć:

Najwięcej udokumentowanych badań potwierdzających efektywność tej metody dotyczy:

- dzieci z ADD (zespół zaburzeń uwagi),
- dzieci z zaburzeniami napadowymi (z oczywistych przyczyn w tym przypadku metodę biofeedback można prowadzić w stałej kontroli, a czasem w obecności neurologa),
- dzieci z trudnościami w uczeniu się.

Pozytywne doniesienia kliniczne, jeszcze nie do końca zweryfikowane, obejmują zespół Tourette'a i inne zaburzenia ruchu, a także Zespół Aspergera i autyzm wysokofunkcjonujący. Próbuje się również stosować terapię BFB przy zaburzeniach mowy, dysleksji, dyskalkulii, labilności emocjonalnej i w innych zaburzeniach. Biorąc pod uwagę udokumentowane badania potwierdzające efektywność terapii BFB i specyfikę pracy poradni psychologiczno – pedagogicznych, na terapię przyjmowane są zazwyczaj dzieci z udokumentowanym ADHD, zaburzeniami uwagi i/lub nadpobudliwością upośledzającą funkcjonowanie oraz dzieci z labilnością emocjonalną.

Efektywność terapii BFB zależna jest między innymi od jej częstotliwości. Najlepsze efekty udało się uzyskać w terapii dzieci, które uczęszczały na zajęcia przez jeden semestr trzy razy w tygodniu.

Podczas każdego treningu BFB dzieci pracują intensywnie przed komputerem (kontrola wzrokowa obrazu), dlatego zawsze konieczne jest aktualne badanie EEG (encefalograficzne) i zgoda lekarza neurologa. Ponadto terapeuta przeprowadza z rodzicem dokładny wywiad i przekazuje ankietę do wypełnienia.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 18

02 - 787 Warszawa ul. Koncertowa 4

www.ppp18war.home.pl; ppp18@edu.um.warszawa.pl tel: 22 855-64-00 tel/fax 22 643-78-08;

ZASADY PRZYJĘCIA NA TERAPIĘ BIOFEEDBACK (BFB) w PPP 18

1. Na terapię biofeedback (BFB) w PPP nr 18 przyjmowane są dzieci z terenu działania PPP 18, **po ukończeniu 8 roku życia, które nie uczestniczą w terapii w innych placówkach oświatowych lub medycznych.**
2. Dzieci na terapię BFB kieruje psycholog Poradni. Ostatecznej kwalifikacji dokonuje zespół terapeutów BFB Poradni.
3. Pierwszeństwo mają dzieci z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego, jeśli spełniają niżej wymienione kryteria.
4. Przyjmowane są dzieci ze zdiagnozowanym ADD/ADHD, Zespołem Aspergera, autyzmem wysokofunkcjonującym oraz wyraźnym wskazaniem psychologa prowadzącego.
5. Rodzice zobowiązani są dostarczyć: aktualny wynik badania EEG i w przypadku jakichkolwiek nieprawidłowości również zgodę lekarza neurologa, diagnozę zaburzenia lub pisemne wskazanie psychologa.
6. Każdy rodzic, w czasie trwania terapii, musi informować terapeutę BFB o wszystkich lekach, suplementach diety, ziołach, które podawane są dziecku (nawet przez krótki okres czasu), mogą bowiem mieć istotny wpływ na zapis fal, co powoduje niezrozumiałe zmiany w obrazie klinicznym.
7. Czas trwania zajęć, to 60 minut, w uzasadnionych przypadkach, 90 minut. Trening klasyczny, to 20 spotkań. Dalsze specyficzne treningi np. dla ADD to wielokrotność 10, jednak widoczne efekty często uzyskuje się dopiero po ok. 40-60 treningach (wskazane są wówczas spotkania 2-3 razy w tygodniu).
8. Częstotliwość zajęć ustalana jest zgodnie z potrzebami dziecka i możliwościami Poradni.
9. **Czas terapii ustalany jest indywidualnie dla każdego dziecka przez prowadzącego terapeutę BFB, po konsultacji z zespołem.**
10. **Rodzic zobowiązany jest do powiadamiania terapeuty BFB o każdej nieobecności dziecka na zajęciach.**

UWAGA!

- **Dwie kolejne nieuzasadnione nieobecności dziecka oznaczają skreślenie z listy i zakończenie zajęć w Poradni.**
- **Z uwagi na dużą liczbę osób oczekujących na rozpoczęcie terapii BFB, za uzasadnioną nieobecność uznajemy wyłącznie chorobę dziecka.**

Terapeuci metody EEG Biofeedback:

- [Małgorzata Dębińska-Pruchniak](#)
- [Katarzyna Kaczmarczyk-Gaffke](#)
- [Małgorzata Hryniewicz-Czarnecka](#)

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 18

02 - 787 Warszawa ul. Koncertowa 4

www.ppp18war.home.pl; ppp18@edu.um.warszawa.pl tel: 22 855-64-00 tel/fax 22 643-78-08;